



みなさん、こんにちは！！

このところ、台風が多く天候が不安定ですね ☺ 季節の変わり目、秋の初めは夏の疲れが出やすく風邪もひきやすくなるので、早めの対策で乗り越えましょう ☺  
そして、食欲の秋、読書の秋と色々ありますが、旬の美味しい食べ物を食べて心も体も満たしたいですね ☺

担当：ERIKO・篠崎美穂

## キャンペーン情報

7/28 (木) ~8/26 (金)

### KID'S キャンペーン

- ★平日限定・親子で施術なら KIDS カット半額
- ★KIDSだけ施術なら￥1,000 OFF



9/7 (水) ~10/9 (日)

### 選べるチケットプレゼント (有効期限 H29. 3. 末迄)

- ★ 割引チケット ￥3,000 分
- ★トリートメント & ヘッドキュア 半額チケット



10/5 (水) ~11/13 (日)

### パーマキャンペーン ★パーマ料金 20% OFF



## 豆知識

みなさんこんにちは！

今回は夏にぴったり！！熱中症に強くなるための豆知識を紹介したいと思います



熱中症予防に効果的な飲み物といえば「スポーツドリンク」ですよ！

大量に汗をかくと、水分と共に塩分も失われていくので塩分が含まれる、スポーツ飲料は有効なんです。

もう一つはなんと牛乳！！牛乳には水分は含まれていますが、塩分はさほど含まれていません。ですが！牛乳にはアルブミンというたんぱく質が含まれていて、血管内に水分を引き込んで血液を増やす作用があります。

血液量が増えると皮膚に近い末梢の血液量も増えるので、体温調節しやすくなるんです。

30分のウォーキングに対して、コップ一杯の牛乳がいいらしいです！

牛乳が苦手でも乳製品で代用可能なので、まずは暑さに強い体づくり方始めましょう！！





7月27日 in 日本平花火大会  
朝から雨が降っていて、どうなることがと思っていましたが  
昼頃から回復してみんなで行ってきました。  
お店はちょっと早く終わらせて頂きました  
花火が近く迫力満点で、音楽とのパフォーマンスに感動でした



## 7日間の集中ケア Sh・Tr

シャンプー・トリートメント

### カラー色持ち UP

- 色を長く楽しみたい
- 明るくなりやすい

方におすすめ！！



カラーの後の1週間は髪も地肌もとてもデリケートな状態です。

Sonaは髪の内部、地肌に潤いをあたえケアしながら色艶&質感をキープします。  
カラーに合わせたホームケアで色持ちを実感してみて下さい。

毛先まで染めて頂いた方限定

Sh・Tr セットを¥1,620→¥1,080で販売中

VanSunCanのお休み

9月 5日・6日・12日・19日・20日・26日

本山プラス 11日・25日

10月 3日・4日・10日・17日・18日・24日・31日

長澤プラス 4日・18日・22日

11月 1日・7日・14日・15日・21日・28日

本山プラス 9日・23日

長澤プラス 2日・9日・16日・30日

本山プラス 6日・20日・27日

長澤プラス 3日・13日・23日