



2016/04

NO.45

みなさんこんにちは！！

今年は花粉の飛散量が少ないと言われているそうですが、めちゃめちゃ症状が出ている長澤です
ともあれ最近は暖かくなり過ごしやすい季節になりましたね 出逢いあり別れありのこの春ですが
気持ちを新たに、素敵なスタイルをご提案出来るよう努めてまいりますっ！！

担当：長澤有希子・篠崎美穂

キャンペーン情報

5/4（水）～6/19（日）
パーマキャンペーン &
ヘアケア商品 30%OFF

- ★パーマ料金 20%OFF
- ★ヘアケア商品 30%OFF

6/22（水）～7/24（日）
カラーキャンペーン

- ★カラー料金 20%OFF
- ★カラー料金￥20000FF チケットプレゼント！！

7/28（木）～8/26（金）
KIDS キャンペーン

- ★平日限定・親子で施術なら KIDS カット半額
- ★KIDS だけ施術なら ¥1,000 OFF

まめ知識花粉症改善！！

この時期、花粉症の方は大変ですよね！！少しでもやわらげば・・・。ということで
効果のありそうな食べ物を紹介したいと思います。

まず『ヨーグルト』・・体内の免疫担当細胞の過剰反応を抑える。

ただしヨーグルトを摂取するだけでなく野菜もとった方がいいらしい！！

便通の良くない人は花粉症になりやすいので要注意！

そこでヨーグルトと一緒に食べる野菜でオススメなのが『レンコン』レンコンに含まれる

栄養素には、抗アレルギー作用や鼻の粘膜を覆ってくれたりする効果がある！

乳酸菌とレンコンの組み合わせを3ヶ月摂取で81%の人に花粉症の症状緩和が認められています！

あと『梅』花粉症などのアレルギー反応にはヒスタミンという成分が体内に放出され、それが

くしゃみや目のかゆみの原因になっているんです。市販薬にも抗ヒスタミン剤があるんですが

梅は抗ヒスタミン剤と似たような効果が得られるんです。

花粉症の人もそうじゃない人もこれで対策できますね！ 私も予防でたべよー♪

VanSunCan Blog

2月28日 in 吞さん

6年間勤めました、吉岡豊くんが2月で退社し独立することになったので、サプライズでの送別会を開催する予定が、まさかの熱で…欠席 急きよ遅めの新年会に変わりました（笑）



3月14日 in グランシップ

今年も恒例のVSC合宿をやりました。今回は、今あるメニューの見直し&お客様からわかりやすく新メニュー開発等々、お店をより良くする為のディスカッションを繰り広げてきました。



NEWカラーメニュー アミノセラミドカラー

アミノセラミドカラーとは高機能オイルで毛髪内部に留まり髪の潤いや強度をアップさせてくれるものです。

アミノセラミドカラーの特徴

- ①『理想の染まり』 グレーカラーをより均一に染め上げ透明感のあるカラーを実現
- ②『潤弾力』 うるだんりょく アミノセラミドで髪の潤いやハリ・コシを改善させる機能がアップ！



VanSunCanのお休み

4月 4日・5日・11日・18日・19日・25日 本山プラス 10日・24日 長澤プラス 3日・17日・29日
5月 2日・3日・9日・16日・17日・23日・30日 本山プラス 8日・22日・29日
長澤プラス 1日・4日・5日・15日
6月 6日・7日・13日・20日・21日・27日 本山プラス 12日・26日 長澤プラス 5日・19日